



Ter paz é ser silencioso(a) por dentro.

Paz é ter bons sentimentos por dentro.

Ter paz é se sentir relaxado(a) e seguro(a).

Paz é quando as pessoas se dão bem e não discutem ou brigam.

Paz é ter pensamentos positivos para mim e para os outros.

A paz começa dentro de cada um de nós.



**Vivendo Valores
na Educação**

Acesse: vivendovalores.org.br