

# PAZ



**Paz é mais do que a ausência de guerra.**

**Paz é viver em harmonia e não brigar com os outros.**

**Se todos no mundo fossem pacíficos, esse seria um mundo pacífico.**

**Paz é ser silencioso por dentro.**

**Paz é um estado de espírito calmo e relaxado.**

**A paz deve começar com cada um de nós.**

**Através de reflexões silenciosas e sérias no seu significado, maneiras novas e criativas podem ser encontradas para promover a compreensão, amizade e cooperação entre todas as pessoas. - Javier Perez de Cuellar, ex-secretário geral das Nações Unidas**



**Vivendo Valores  
na Educação**

Acesse: [vivendovalores.org.br](http://vivendovalores.org.br)